

SALUTE

2010

2020

2021

2022

**Speranza di vita
alla nascita**
(numero medio di anni)

81,7

82,6

82,6

82,5

dati provvisori

Tavole di mortalità della popolazione italiana

La speranza di vita esprime il numero medio di anni che un bambino che nasce in un certo anno di calendario può aspettarsi di vivere.

**Speranza di vita in
buona salute alla
nascita**
(numero medio di anni)

56,1

62,3

60,6

61,6

dati provvisori

Tavole di mortalità della popolazione italiana e Indagine «Aspetti della vita quotidiana»

Esprime il numero medio di anni che un bambino che nasce in un determinato anno di calendario può aspettarsi di vivere in buone condizioni di salute, utilizzando la prevalenza di individui che rispondono positivamente ("bene" o "molto bene") alla domanda sulla salute percepita.

Eccesso di peso
(tassi standardizzati
per 100 persone)

48,1

47,3

46,4

45,9

Indagine «Aspetti della vita quotidiana»

Persone di 18 anni e più in sovrappeso o obese sul totale delle persone di 18 anni e più.

Fumo
(tassi standardizzati
per 100 persone)

21,6

18,3

19,5

19,9

Indagine «Aspetti della vita quotidiana»

Proporzione di persone di 14 anni e più che dichiarano di fumare attualmente sul totale delle persone di 14 anni e più.

Alcol
(tassi standardizzati
per 100 persone)

23,9

15,8

15,0

15,3

Indagine «Aspetti della vita quotidiana»

Persone di 14 anni e più che presentano almeno un comportamento a rischio nel consumo di alcol sul totale delle persone di 14 anni e più.

Sedentarietà
(tassi standardizzati
per 100 persone)

41,7

36,0

31,1

35,8

Indagine «Aspetti della vita quotidiana»

Persone di 14 anni e più che non praticano alcuna attività fisica sul totale delle persone di 14 anni e più. L'indicatore si riferisce alle persone che non praticano sport né continuamente né saltuariamente nel tempo libero e che non svolgono alcun tipo di attività fisica nel tempo.

**Adeguata
alimentazione**
(tassi standardizzati
per 100 persone)

12,4

13,9

14,8

12,0

Indagine «Aspetti della vita quotidiana»

Persone di 6 anni e più che consumano quotidianamente almeno 4 porzioni di frutta e/o verdura sul totale delle persone di 3 anni e più.