



eurostat

Your key to European statistics

21/07/2021

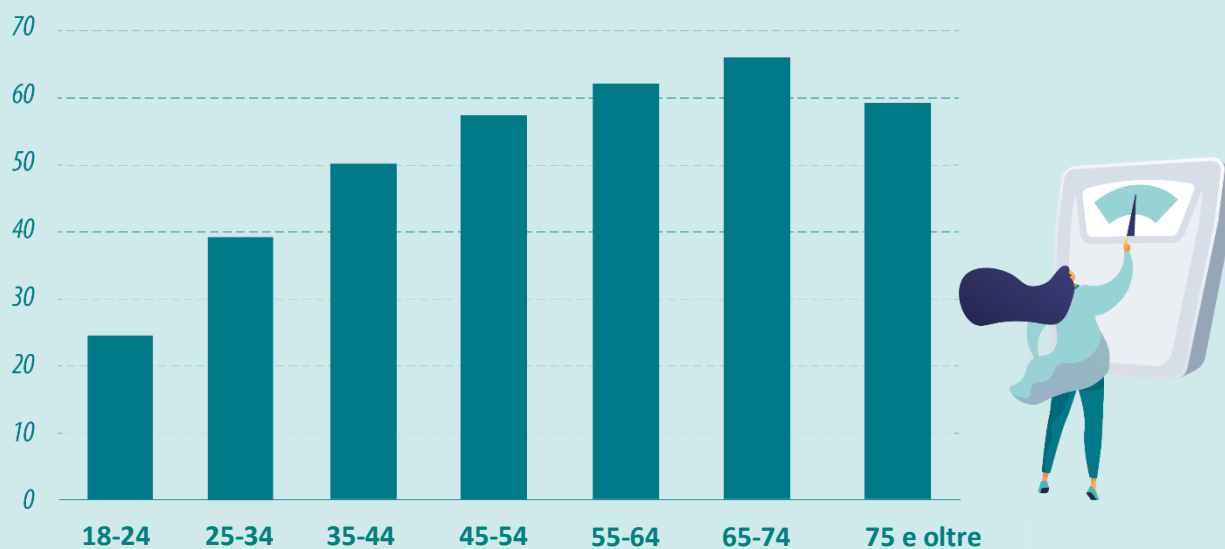
Oltre la metà degli adulti in UE è in sovrappeso

Mentre il 45% degli adulti che vivono in UE aveva un peso normale nel 2019, poco più della metà (53%) era considerata sovrappeso (36% pre-obesi e 17% obesi) e quasi il 3% sottopeso, secondo il loro indice di massa corporea (BMI). Il BMI è una misura del peso di una persona rispetto alla sua altezza che si collega abbastanza bene con il grasso corporeo.

Ad eccezione delle persone di età pari o superiore a 75 anni, più vecchia è la fascia di età, maggiore è la quota di persone in sovrappeso: la quota più bassa è stata registrata tra le persone di età compresa tra i 18 e i 24 anni (25%), mentre le persone di età compresa tra i 65 e i 74 anni avevano la quota più alta (66%) – analogamente per il tasso di obesità (6% contro 22%).

Popolazione in sovrappeso in UE, per età (BMI ≥ 25.0)

% sulla popolazione adulta, 2019



ec.europa.eu/eurostat

Fonte dati: [hlth_ehis_bm1e](#)

Il modello è chiaro anche per il livello di istruzione: la percentuale di persone in sovrappeso diminuisce con l'aumento del livello di istruzione: mentre la percentuale di adulti in sovrappeso tra quelli con un basso livello di istruzione si è attestata al 59% nel 2019, era del 54% per coloro che hanno un livello di istruzione medio e del 44% per gli adulti con un alto livello di istruzione. Anche il tasso di obesità diminuisce con il livello di istruzione: dal 20% degli adulti con basso livello al 17% con medio fino all'11% con alto livello di istruzione.

Queste informazioni provengono dai primi risultati dell'indagine europea sulle interviste sanitarie (EHIS; terzo ciclo) pubblicata oggi da Eurostat. L'EHIS misura lo stato di salute, i determinanti sanitari e l'uso dei servizi sanitari dei cittadini UE.

Questa notizia contiene una parte dei risultati presenti nel più dettagliato [articolo](#) Statistics Explained sulle statistiche sul sovrappeso e sull'obesità.

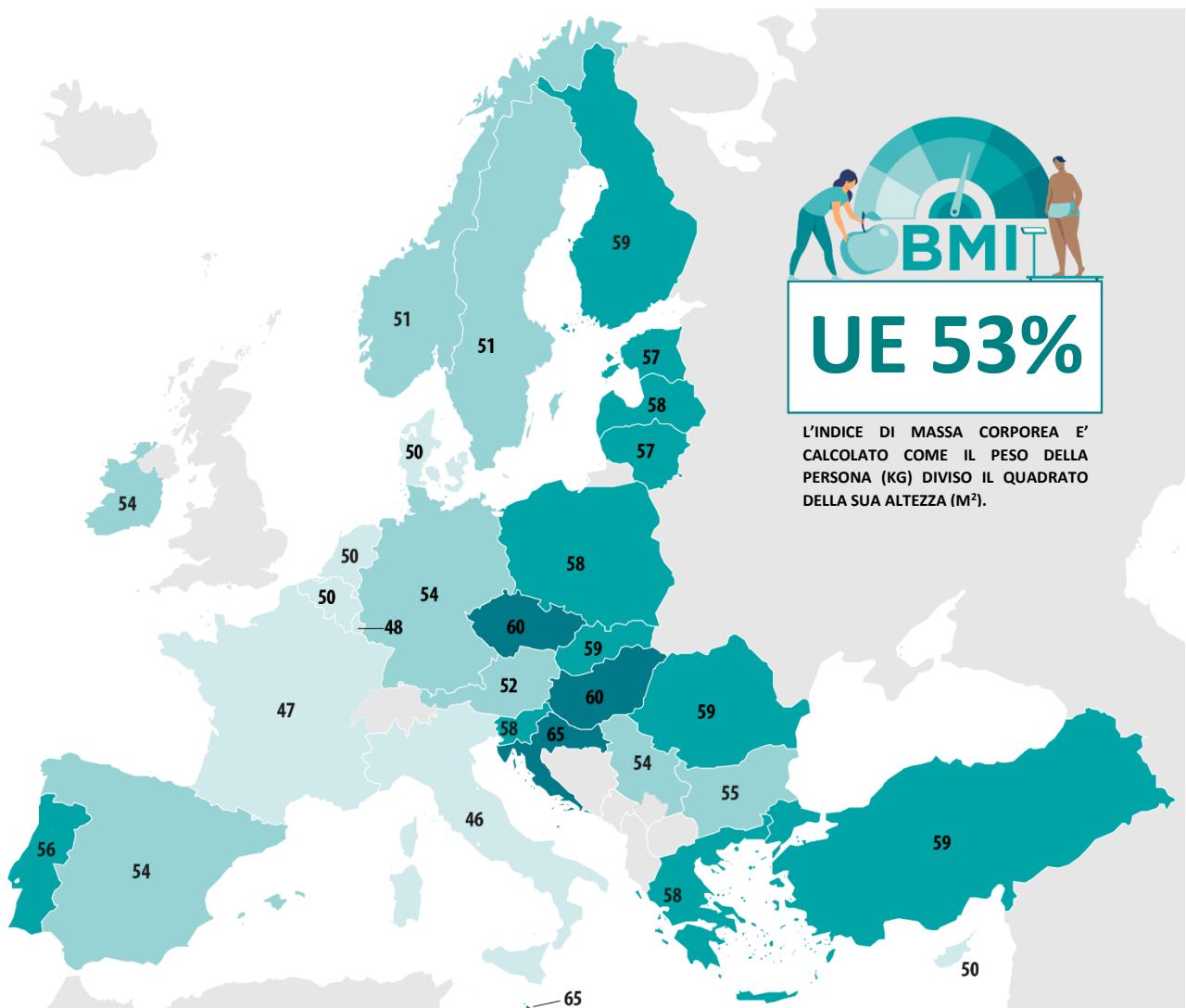
La quota più alta di adulti in sovrappeso in Croazia e Malta, la più bassa in Italia

La percentuale di adulti in sovrappeso varia da uno Stato Membro UE all'altro, con le quote più elevate registrate in Croazia e Malta, dove nel 2019 il 65% degli adulti è stato considerato in sovrappeso.

Al contrario le quote più basse sono state registrate in Italia (46%), Francia (47%) e Lussemburgo (48%).

Popolazione in sovrappeso (BMI >= 25.0)

% sulla popolazione adulta, 2019)

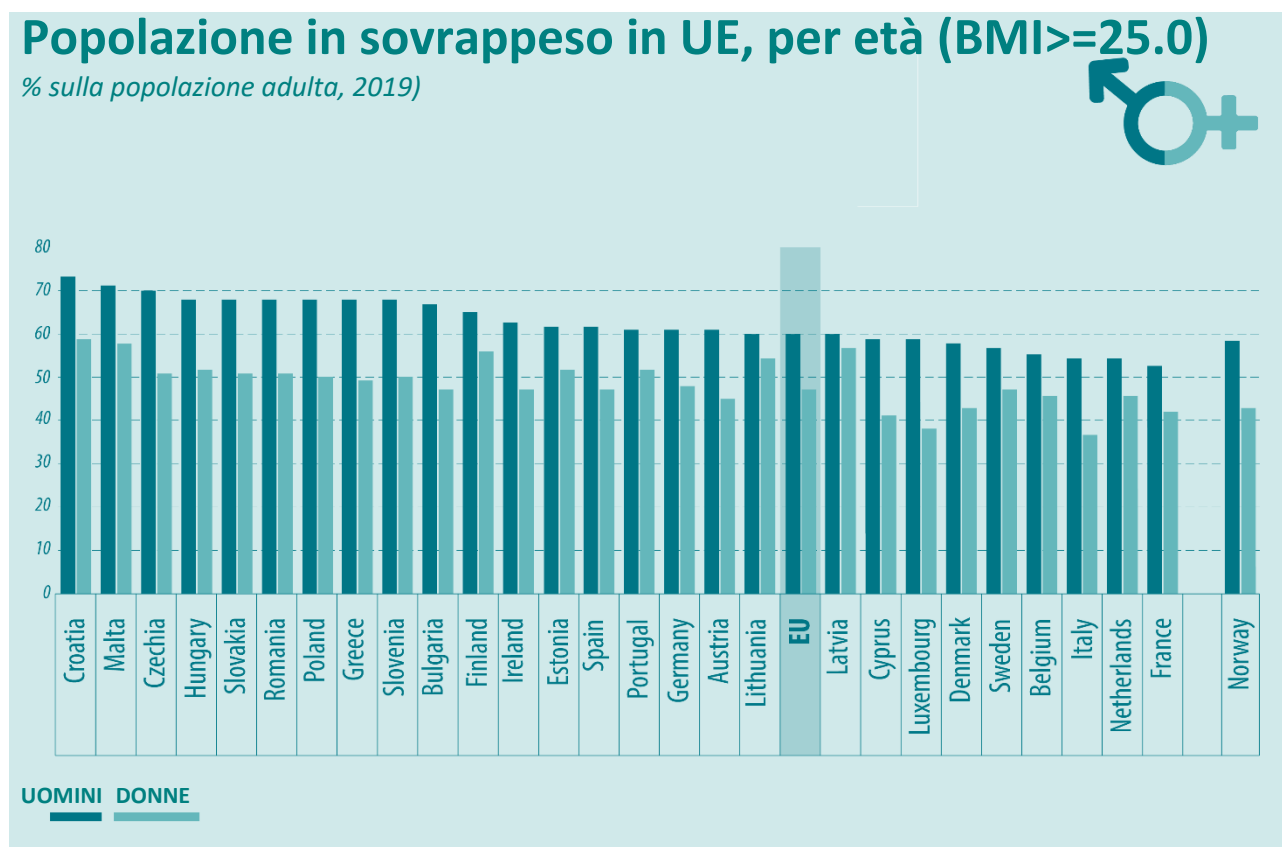


Administrative boundaries: © EuroGeographics © UN-FAO © Turkstat
Cartography: Eurostat – IMAGE, 7/2021

ec.europa.eu/eurostat

Fonte dati: [hlth_ehis_bm1e](#)

In tutti gli Stati Membri UE, nel 2019 una quota più elevata di uomini rispetto alle donne era in sovrappeso, con i maggiori divari registrati in Lussemburgo (59% degli uomini contro il 38% delle donne), Repubblica Ceca (70% contro 51%) e Cipro (59% contro 41%).



ec.europa.eu/eurostat

Fonte dati: [hlth_ehis_bm1e](https://ec.europa.eu/eurostat/data/database)

Per maggiori informazioni:

- [Articolo](#) Statistics Explained sul sovrappeso e l'obesità – Statistiche del BMI
- [Sezione dedicata](#) Eurostat sulle statistiche sanitarie
- [Banca dati](#) Eurostat sulle statistiche sanitarie
- I dati presentati in questo articolo sono i primi risultati del terzo ciclo dell'Indagine europea sulle interviste sanitarie (EHIS). Puoi leggere di più sull'EHIS nell'[articolo](#) metodologico Statistics Explained.
- L'indice di massa corporea (BMI) è una misura del peso di una persona rispetto alla sua altezza che si collega abbastanza bene con il grasso corporeo. Il BMI è accettato come la misura più utile dell'obesità per gli adulti (quelli di età pari o superiore a 18 anni) quando sono disponibili solo dati di peso e altezza. È calcolato come peso di una persona (in chilogrammi) diviso per il quadrato della sua altezza (in metri). $BMI = \text{peso (kg)} / \text{altezza (m}^2\text{)}$. La seguente suddivisione (secondo l'OMS) è utilizzata per classificare i risultati per il BMI; < 18,5: sottopeso; 18.5 – < 25.0: intervallo normale; >= 25,0: sovrappeso; e >= 30,0: obeso.

