



eurostat

Your key to European statistics

27/07/2021

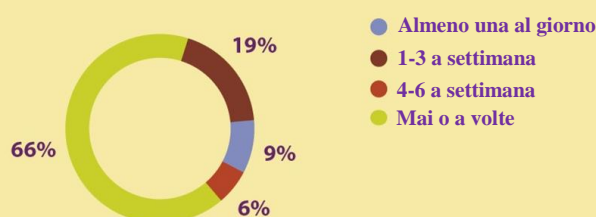
### Quante volte bevi bevande analcoliche zuccherate?

Nel 2019 il 9% delle persone di età pari o superiore a 15 anni in UE ha consumato ogni giorno bevande analcoliche zuccherate, mentre il 6% ne ha fatto uso 4-6 volte a settimana e il 19% invece 1-3 volte a settimana.

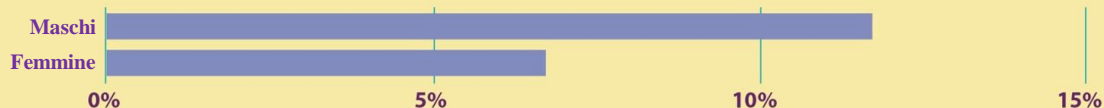
Il consumo giornaliero di bevande analcoliche zuccherate è stato più comune per gli uomini che per le donne (12% degli uomini contro il 7% delle donne). Inoltre più vecchia è la fascia d'età, minore è la frequenza di consumo di queste bevande: la quota più elevata è stata registrata tra le persone di età compresa tra i 15 e i 24 anni (14%), mentre quelle di età compresa tra i 65 e i 74 anni e le persone di età pari o superiore a 75 anni avevano le quote più basse (circa il 5%).

## Frequenza del consumo di bevande analcoliche zuccherate in UE, 2019

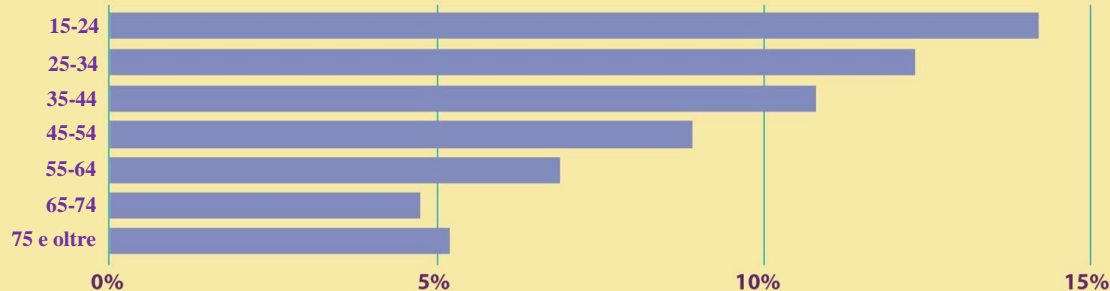
(popolazione di 15 anni e oltre)



### Frequenza: almeno una al giorno



### Frequenza: almeno una al giorno



ec.europa.eu/eurostat

Fonte dati: [h1th\\_ehis\\_fv7e](https://ec.europa.eu/eurostat/tgm/table.do?code=h1th_ehis_fv7e)

## Quota di persone che consumano bevande analcoliche zuccherate ogni giorno: la più alta in Belgio, la più bassa in Estonia

Tra gli Stati Membri UE la percentuale di persone che hanno riferito di aver bevuto bevande analcoliche zuccherate almeno una volta al giorno è stata più elevata in Belgio (20%), seguita da Malta, Germania, Ungheria, Polonia e Bulgaria (tutte intorno al 12%).

Al contrario la quota più bassa è stata registrata in Estonia (2%), seguita da Lituania, Finlandia, Lettonia e Romania (tutte intorno al 3%).

### Quota di persone che consumano bevande analcoliche zuccherate almeno una volta al giorno, 2019

(popolazione di 15 anni e oltre)



Paesi Bassi: dati non disponibili

ec.europa.eu/eurostat 

Fonte dati: [hlth\\_ehis\\_fv7e](https://hlth_ehis_fv7e)

#### Per maggiori informazioni:

- [Sezione](#) dedicata di Eurostat sulle statistiche sanitarie
- [Database](#) Eurostat sulle statistiche sanitarie
- I dati presentati in questo articolo sono i primi risultati della terzo ciclo dell'[Indagine europea sulle interviste sanitarie](#) (EHIS). Puoi leggere di più sull'EHIS nell'[articolo metodologico](#) Statistics Explained.
- L'indicatore presentato in questo articolo mostra la frequenza del consumo di bevande analcoliche, gassate o meno gassate, tè freddo in bottiglia, bevande energetiche, bevande a base di sciroppo e bevande analcoliche simili o qualsiasi altra bevanda analcolica che contenga (molto) zucchero. Non sono inclusi tutti i tipi di bevande analcoliche leggere, dietetiche o zuccherate artificialmente, né caffè e tè, anche se zuccherati con un po' di zucchero.

