

10/02/2020

Giornata mondiale dei legumi: produzione di legumi in UE

I legumi sono stati un alimento base nelle diete in tutto il mondo per millenni. Includono piselli, fave, lupini dolci, ceci e lenticchie. Sono un'importante fonte di proteine e altri nutrienti, che possono integrare carne e latticini. Inoltre, grazie alle proprietà di fissaggio dell'azoto dei legumi (le piante da cui vengono prodotti i legumi), la loro coltivazione riduce la dipendenza dai fertilizzanti sintetici e allo stesso tempo migliora la fertilità del suolo. Riconoscendo il loro significato, l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha proclamato il 2016 Anno internazionale dei legumi e, dal 2019, il 10 febbraio come Giornata mondiale dei legumi.

Gli ultimi dati Eurostat mostrano che la produzione totale di legumi in UE è stata di oltre 4 milioni di tonnellate nel 2018. L'area totale dedicata alla coltivazione di legumi in UE era di 2,170 milioni di ettari (quest'area è solo il 10% più piccola della Sardegna).

Nel 2018 gli Stati Membri UE con la più grande produzione di legumi sono stati Francia (840 mila tonnellate), Spagna (690 mila tonnellate), Polonia (460 mila tonnellate), Germania (400 mila tonnellate) e Lituania (380 mila tonnellate). Questi cinque paesi hanno rappresentato insieme il 67% della produzione totale UE nel 2018; l'Italia, con 220 mila tonnellate di legumi prodotti, si posiziona immediatamente dopo queste.



ec.europa.eu/eurostat

Fonte dati: [apro_cpsh1](#)

Nota: l'Unione Europea (UE) comprende 27 Stati Membri UE. Il Regno Unito ha lasciato l'Unione Europea il 31 gennaio 2020.

